



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

Alessandria 10-11 OTTOBRE 2020

Epta-Deca di chiusura

categorie Assolute

valido per il CdS Nazionale Assoluto

Manifestazione Pista Fidal Piemonte approvazione: n.140/pista/2020

Organizzazione: Atl. Alessandria-Fidal Piemonte

Tel Ufficio 011 538 221 - fidalpiemonte@fidalpiemonte.it

Sede: Campo di Atletica Leggera, viale Massobrio 28, Alessandria (AL)

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 20.00 di Giovedì 8 Ottobre direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria Società in: <http://tessonline.fidal.it/login.php>.

Per gli atleti extra Piemonte è prevista una quota di iscrizione di euro 7.

Programma Tecnico sabato 10 Ottobre

Decathlon M Assoluti: 100 - lungo - peso (7,26 kg.) - alto - 400

Decathlon M J: 100 - lungo - peso (6 kg.) - alto - 400

Decathlon M Ai: 100 - lungo - peso (5 kg.) - alto - 400

Eptathlon F J/Ass: 100hs (0.84x8.50) - alto - peso (4 kg.) - 200

Eptathlon F Ae: 100hs (0.76x8.50) - alto - peso (3 kg.) - 200

Programma gare di massima

ritrovo ore 13.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 13.30 - inizio gare ore 14.00

ore 14.00: 100 Decathlon M - lungo - peso - alto - 400

a seguire 100hs Eptathlon F - alto - peso - 200

100hs Eptathlon Ae - alto - peso - 200

In base al numero degli iscritti si deciderà se eventualmente accorpare alcune categorie, e se apportare delle modifiche all'orario della seconda giornata.

Programma Tecnico domenica 11 Ottobre

Decathlon M Ass: 110 hs (1.06x9.14) - disco (2 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) - 1500

Decathlon M J: 110 hs (1.00x9.14) - disco (1.75 kg) - asta - giavellotto (800 gr.) - 1500

Decathlon M Ai: 110 hs (0.91x9.14) - disco (1.5 kg) - asta - giavellotto (700 gr.) - 1500

Eptathlon F J/Ass: lungo - giavellotto (600 gr.) - 800

Eptathlon F Ae: lungo - giavellotto (500 gr.) - 800

Programma gare di massima

ritrovo Decathlon M ore 12.00 - chiusura conferma iscrizioni ore 12.30 - inizio gare ore 13.00

ritrovo altre gare ore 13.30 - chiusura conferma iscrizioni ore 13.45 - inizio gare ore 14.00

ore 13.00 110 hs Decathlon Ass seguire disco - asta - giavellotto - 1500

a seguire 110 hs Decathlon J a seguire disco - asta - giavellotto - 1500

110 hs Decathlon Ai a seguire disco - asta - giavellotto - 1500

ore 14.00 Lungo Eptathlon F - giavellotto - 800